

Inspirationsblad: Åtaganden för demokratin

De föreslagna åtagandena är sorterade i "externt", "internt" och "kommunikativt" eftersom demokratideklarationen gärna ska innehålla minst en av varje.

EXTERN

- Anordna en föreläsning (digitalt eller fysisk) om till exempel det krympande demokratiska utrymmet, demokratins utmaningar, eller (om ni är aktiva i ett speciellt land) den demokratiska situationen i det land er organisation är aktiv i.
- Anordna digitala föreläsningar på [X] antal skolor om till exempel: demokratins utveckling, civilsamhällets roll för demokratin, demokratins utmaningar, din organisations arbete med demokratiska frågor.

- Anordna en ljusmanifestation/manifestation för att uppmärksamma att demokratin fyller 100 år (går det att göra digitalt i form av en sociala-medier-aktion)
- Starta en bokcirkel där ni läser litteratur som kopplas till demokratin/kampen för rättigheter och förbered diskussionsfrågor inför varje träff (går att göra digitalt).
- Arrangera en (eventuellt digital) After Work där ni bjuder in panellister/föreläsare för att diskutera ett ämne kopplat till er förening och demokrati.
- Arrangera en temakväll på ett lokalt café (eller online) där ni förbereder diskussionskort som deltagarna får utgå från med frågor om till exempel deras syn på det demokratiska samtalet, vad är demokrati, hur mår demokratin i världen, hur kan individen bidra till att stärka demokratin.
- Bjud in till en filmvisning med efterföljande diskussion på temat demokrati.

- Arrangera ett panelsamtal mellan lokalpolitiker där ni diskuterar till exempel ungas möjlighet till inflytande, varför det är viktigt att unga engagerar sig och utnyttjar sina demokratiska rättigheter samt vilka sätt det finns i din kommun för att organisera sig.

- Anordna en (digital) workshop om civilsamhällets roll för en starkare demokrati.

- Starta en studiecirkel på temat demokrati och inflytande eller demokrati kopplat till ert arbetsområde. Ha till exempel tre träffar under våren där ni diskuterar olika teman/ läser texter som ni sedan diskuterar. Förbered frågeställningar inför varje tillfälle.

INTERNT

- Bjud in en föreläsare till ert styrelsemöte och låt denne tala om hur er förening kan hålla inkluderande föreningsmöten där alla får komma till tals.
- För att fira demokratins genombrott har riksdagen tagit fram flera utställningar som handlar om rösträttens historia och demokratins genombrott i Sverige. Ta med din förening och titta på en av utställningarna; till exempel utställningen på Mynttorget "ja, må den leva". Inne i riksdagshusets sammanbindningsbana finns utställningen

"Fira demokratin".

- Ta kontakt med en föreläsare som kan prata om hur föreningen kan förbättra interndemokratin och öka inflytande från medlemmarna i föreningen.

KOMMUNIKATIVT

- Skriv en insändare i din lokala tidning som uppmärksammar vikten av medborgardialog och att olika målgrupper får komma till tals i kommunala beslutsprocesser.
- Ta kontakt med din lokala skola/ett företag i din kommun och be dem att också skriva på deklarationen och stå upp för demokratin.
- Anordna en affischutställning på ett lokalt museum/bibliotek/skola/kommunhus för att uppmärksamma demokratins genombrott i Sverige: den allmänna och fria rösträtten. [Här kan du ladda ner](#) Affischutställningen "Ja må den leva!" (det går att beställa utskrift av affischutställningen i A3 format).
- Genomför en informationskampanj i din kommun där ni kontaktar lokala företag för att informera om deklarationen och varför de bör stå upp för demokratin. Be dem engagera sig och skriva sin

